

XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego

W piątek, 4 marca br., w Powiatowym Centrum Kulturalno-Rekreacyjnym we Włoszczowie odbyło się XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego. Hasło przewodnie tegorocznego Forum to – „Piękno kobiety w trzech odsłonach”.

Organizatorami piątkowego spotkania byli: Starostwo Powiatowe we Włoszczowie, Urząd Gminy Włoszczowa oraz Powiatowe Centrum Kulturalno-Rekreacyjne we Włoszczowie przy wsparciu LGD „Region Włoszczowski”, ŚODR Modliszewice PZD we Włoszczowie i Stowarzyszenia „Włoszczowa na obcasach”.

XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego rozpoczęła piosenką Kasia Szczepańska z ZPO w Olesznie. Następnie na scenie pojawili się organizatorzy i współorganizatorzy spotkania, by powitać przybyłych i złożyć Paniom najserdeczniejsze życzenia z okazji zbliżającego się Dnia Kobiet. Tradycyjnie po złożeniu życzeń, obecni na sali mężczyźni wręczyli Paniom tulipany.

Po czym rozpoczął się program edukacyjno-artystyczny. Jako pierwszy przed publicznością wystąpił Zbigniew Woldański - tancerz, muzyk, choreograf i scenarzysta, który zaśpiewał specjalnie dla Pań piosenkę "Bądź moim natchnieniem".

Część edukacyjną podzielono na trzy bloki tematyczne nawiązujące do tematu Forum, czyli Kobiety w 3 odsłonach: pięknej, zdrowej i zmotywowanej.

Pierwszy blok poprowadziły panie reprezentujące włoszczowskie salony kosmetyczne i fryzjerskie: Urszula Palacz (ekskluzywny salon kosmetyczny Serene Day Spa), Lucyna Wojtasińska (Mary Kay Atelier Piękna Elżbiety Borowskiej), Izabela Gawrońska (salon fryzjerski IZA). Panie udzieliły fachowych porad na temat kosmetyków, makijażu i sposobu dbania o skórę, włosy i paznokcie - zwłaszcza po okresie zimowym. Na scenę zaproszono dwie uczestniczki Forum, które na oczach widzów przeszły prawdziwą metamorfozę - wykonano im profesjonalny makijaż, pomalowano paznokcie i uczesano. Wśród Pań, które wypełniły kupony na stoisku Mary Kay Atelier Piękna Elżbiety Borowskiej rozlosowano nagrody: kosmetyki oraz zaproszenia do salonu kosmetycznego Serene Day Spa i salonu fryzjerskiego IZA.

Zanim rozpoczął się drugi blok, przed publicznością wystąpili uczniowie z Zespołu Placówek Oświatowych w Olesznie. Młodzież przedstawiła scenkę kabaretową oraz dwa tańce - jezioro łabędzie i kankana.

Drugi blok na temat zdrowia i zdrowego stylu życia poprowadzili Oliwia Członkowska i Mikołaj Tyjas - trenerzy personalni ze studia Odchudzania i Dietetyki w Szczekocinach oraz instruktorzy fitness w PCK-R Włoszczowa. Poruszono temat diet, odchudzania, leków i suplementów diety oraz zademonstrowano ćwiczenia pomagające utrzymać szczupłą sylwetkę.

Ostatnia część dotyczyła motywacji. Wykład o komunikacji damsko-męskiej wygłosił Grzegorz Kordek - trener kreowania wizerunku i relacji międzyludzkich.

Podczas przerw pomiędzy poszczególnymi blokami tematycznymi na scenie występowała młodzież - uczestnicy programu „Talent Włoszczowski”: Patrycja Piątek, Kuba Adamus, Kinga Łopot, Paweł Rydz i Hubert Bąk.

Po zakończeniu programu edukacyjno-artystycznego uczestnicy Forum mogli skosztować m.in. dietetycznych kanapek, ciasteczek owsianych, produktów ekologicznych, wyrobów OSM Włoszczowa; otrzymać ulotki z przepisami na dietetyczne potrawy (ulotki przygotowała Lokalna Grupa Działania „Region Włoszczowski”); nauczyć się sposobu samobadania piersi (fantom był dostępny na stoisku Stowarzyszenia „Włoszczowa na obcasach”); zakupić ozdoby wielkanocne (na stoisku KGW Czarnca); obejrzeć wystawę „Cztery pory roku w rękodziele Teresy Trepki”, uzyskać informacje i porady z zakresu odżywiania i zdrowego stylu życia (na stoisku Oliwii Członkowskiej i Mikołaja Tyjasa).

Swoje stoiska przygotowali: ŚODR Modliszewice PZD Włoszczowa, Mary Kay Atelier Piękna Elżbiety Borowskiej, LGD

"Region Włoszczowski" (na stoisku zaprezentowano filcowe maskotki Katarzyny Adamczyk oraz przedmioty wykonane techniką decoupage przez Agnieszkę Szymczyk), salon fryzjerski IZA, ZSP nr 3 we Włoszczowie, OSM Włoszczowa, Zastawa Bistro Renata Plebanek, Stowarzyszenie „Włoszczowa na obcasach”, KGW Czarnca.

Organizatorzy pragną złożyć serdeczne podziękowania partnerom, młodzieży i ich opiekunom oraz wszystkim osobom, firmom i instytucjom, które pomogły w przygotowaniu XIV Forum Kobiet Powiatu Włoszczowskiego.