

Warsztaty profilaktyki uzależnień z elementami pierwszej pomocy

W dniu 9 grudnia 2016 r. w Szkole Podstawowej im. W. Przybyszewskiego w Bebelnie odbyły się warsztaty profilaktyki uzależnień z elementami pierwszej pomocy. Program zrealizowany został przez Akademię Promocji Ratownictwa Sebastian Klimczak.

Zajęcia prowadzili: mgr Marzena Dudek – psycholog/psychoterapeuta, mgr Sebastian Klimczak – specjalista medycyny ratunkowej, Arkadiusz Kita – ratownik JRG Włoszczowa.

Celem działań profilaktycznych było kształcenie umiejętności radzenia sobie z różnymi trudnymi sytuacjami i problemami mogącymi mieć szkodliwy wpływ na zdrowie. Prowadzący położyli szczególny nacisk na rozpowszechnianie prawdziwych i rzetelnych informacji o zjawisku, którego profilaktyka dotyczy oraz na właściwy rozwój osobowości dziecka. Dostarczyli uczniom podstawowej wiedzy na temat wpływu używek na zdrowie człowieka, zapoznali z zasadami udzielania pierwszej pomocy ofiarom przedawkowania środków psychoaktywnych i innych substancji szkodliwych dla zdrowia i życia.

Zajęcia rozpoczęły się od wykładu na temat poszczególnych zagadnień w zakresie profilaktyki. Następnie, po omówieniu zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, odbyła się część praktyczna, podczas której uczniowie udzielali pierwszej pomocy według wskazówek instruktorów.

Uczniowie podczas zajęć byli bardzo aktywni, chętnie w nich uczestniczyli i zadawali wiele pytań.

Źródło: Szkoła Podstawowa w Bebelnie