

Realizacja programu „Bezpieczna i przyjazna szkoła” w „Staszicu”

Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 im. S. Staszica we Włoszczowie uczestniczy od września 2016 r. w rządowym programie „Bezpieczna i przyjazna szkoła”. Jego celem jest promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży.

Spośród wielu zaplanowanych działań zrealizowano już festyn promujący zdrowe odżywianie i aktywność fizyczną, uczniom udzielono instruktażu, jak kontrolować wagę, dokonano pomiaru masy ciała i obliczenia wskaźnika BMI. Odkonny się również spotkanie z dietetykiem. Prelekcji towarzyszyła prezentacja multimedialna o skutkach złych nawyków żywieniowych.

Adepci gastronomii ze „Staszica” wraz z opiekunami przeprowadzą ponadto warsztaty kulinarne dla uczniów trzech szkół podstawowych i gimnazjalnych. W planach są kolejne działania, czyli wewnętrzne i międzyszkolne konkursy gastronomiczne.

Źródło: ZSP nr 3 we Włoszczowie