

Ogólnopolski zdrowotny projekt „Profilaktyka 40 plus”

Od 1 lipca każda osoba, która w tym roku kończy 40 lat i więcej (nie ma górnej granicy wieku) może skorzystać z darmowych badań medycznych w ramach ogólnopolskiego, zdrowotnego projektu „Profilaktyka 40 plus”.

Epidemia koronawirusa wpłynęła na zmianę naszego stylu życia. Nagłe ograniczenie aktywności fizycznej, zła dieta, stres, ograniczenie wizyt u lekarza i badań diagnostycznych zwiększyły ryzyko zachorowania na choroby cywilizacyjne. Każdy, kto ma 40 lat lub więcej otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych obejmującego od 6 do 12 rodzajów badań.

W celu skorzystania z pakietu badań, należy wypełnić ankietę, która pozwoli na ocenę czynników ryzyka, umieszczoną w Internetowym Koncie Pacjenta (IKP). Po wypełnieniu ankiety pacjent otrzyma e-skierowanie, wygenerowane odpowiednio dla płci oraz czynników ryzyka zidentyfikowanych u danej osoby. Osoby, które nie korzystają z internetu, nie mają Profilu Zaufanego i nie logują się do IKP mogą uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem **infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod numerem telefonu: 22 735 39 53.**

Informacja o tym, że dla danego uczestnika programu Profilaktyka 40 Plus wystawione zostało e-skierowanie na badania, nie wymaga wydrukowania ani pobrania go z IKP, wystarczy tylko zgłosić się do placówki realizującej Program 40 Plus z dowodem osobistym.

Lista placówek, które wykonują badania znajduje się na stronie [PACJENT.GOV.PL](https://pacjent.gov.pl)