

ODDAJ KREW

Fundacja „Jesteśmy Blisko”, ZPUE S.A oraz Regionalne Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Kielcach serdecznie zapraszają na Honorową Akcję Zbiórki Krwi, która **odbędzie się 27 lutego 2016 r. we Włoszczowie.**

Zbiórka krwi odbędzie się w przychodni przyzakładowej ZPUE, w budynku W-1, mieszczącym się na ulicy Jędrzejowskiej 79 c we Włoszczowie, w godz. 9.00-14.00. Zapisy w dniu zbiórki do godziny 11.00.

Masz ukończone 18 lat? Jesteś w pełni zdrowy? Nie przyjmowałeś w ostatnim czasie żadnych lekarstw? Jeśli tak, to nie zastanawiaj się. Podziel się z nami tym życiodajnym i najpotężniejszym lekiem współczesnej medycyny, którego źródłem może być tylko i wyłącznie człowiek. Wielkość zapasów zgromadzonych w bankach krwi jest wciąż niewielka i niewspółmierna do zapotrzebowania.

Pamiętaj, aby zabrać ze sobą dowód osobisty, nie pić alkoholu co najmniej 24 godziny przed oddaniem krwi. Dobrze nawodnić organizm oraz unikać w dniu poprzedzającym oddanie krwi posiłków bogatych w tłuszcze.

Dawcami krwi nie mogą być kobiety w ciąży, w okresie 6 miesięcy po porodzie, w okresie menstruacji i trzy dni po jej zakończeniu, a także osoby po 65 roku życia.

Miej na uwadze, że Twoja krew zostanie przetoczona choremu człowiekowi. Każdy Krwiodawca otrzyma 8 czekolad oraz drobny upominek. Gorąco zapraszamy! Pamiętaj, Twoja krew może uratować czyjeś życie!

Nie siedź w domu! Przyjdź i oddaj krew.

Źródło: Fundacja „Jesteśmy Blisko”