

Bezpłatne badania profilaktyczne w kierunku wykrycia cukrzycy typu 2

Uzdrowisko w Busko-Zdrój uruchomiło bezpłatny program badań profilaktycznych w kierunku wykrycia cukrzycy typu 2. Prowadzone będą także warsztaty dietetyczne, poradnictwo i zajęcia ruchowe. Celem programu jest ochrona zdrowia oraz poprawa świadomości w zakresie profilaktyki cukrzycy, nadwagi i otyłości wśród mieszkańców województwa świętokrzyskiego poprzez przeprowadzenie interwencji edukacyjno-zdrowotnej osób w wieku 45-64 lata. Region świętokrzyski zajmuje czwarte miejsce w kraju, mamy też o sześć punktów wyższy niż jest to dopuszczalne, podwyższony wskaźnik BMI.

W ramach projektu:

- Ponad 240 tys. osób zostanie objęte profilaktyką – w formie przeprowadzonych wywiadów zdrowotnych, będzie też określony wskaźnik BMI, co pozwoli zidentyfikować ryzyko zachorowalności na cukrzycę typu 2;
- 51 tys. osób wśród ankietowanych, u których zostanie stwierdzone ryzyko wystąpienia cukrzycy typu 2, będzie mogło nieodpłatnie skorzystać z badania stężenia glukozy we krwi oraz indywidualnego poradnictwa w tym zakresie;
- Ponad 24 tys. osób będzie mieć możliwość skorzystania z konsultacji dietetycznych, w trakcie których zostanie przeprowadzone badanie masy i składu ciała na specjalnym analizatorze.
W ramach tego zadania profilaktycznego uczestnicy będą mogli liczyć również na konsultacje indywidualne ze specjalistą aktywności fizycznej;
- W ramach projektu zaplanowane zostały warsztaty dietetyczne oraz zajęcia grupowe z aktywności fizycznej.

Mieszkańcy województwa świętokrzyskiego, którzy są zainteresowani udziałem w projekcie, mogą się kontaktować pod nr tel. 32 420 27 08.

Chcąc wypełnić formularz FIND RISK możesz wybrać kilka wariantów:

- Wypełnienie kwestionariusza na stronie internetowej projektu www.bezcukrzycy.uzdrowiskobusko.pl
- Bezpłatna infolinia telefoniczna obsługująca projekt – 41 375 72 06
- Pobranie kwestionariusza w Starostwie Powiatowym we Włoszczowie, wypełnienie, a następnie wrzucenie go do urny w miejscu pobrania.

Program jest finansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014-2020.