

„Akcja Regeneracja”

Fundacja Centrum Edukacji dla Rozwoju serdecznie zaprasza osoby zamieszkałe na obszarze działalności LGD „Region Włoszczowski” do udziału w cyklu bezpłatnych zajęć regeneracyjno-relaksacyjnych: aqua aerobik na Basenie Nemo, warsztaty „Jak wzmocnić mięśnie i kręgosłup” i sesje relaksacyjne w grocie solnej.

Zajęcia będą się odbywać w ramach projektu „Akcja Regeneracja – aktywność w zdrowym środowisku”.

Zgłoszenia będą przyjmowane do 20 kwietnia 2022 r: fundacja.cedr@op.pl (mail z nr tel. do kontaktu) lub pod nr tel. 661095 962. Liczba miejsc ograniczona. Liczy się kolejność zgłoszeń.

Zajęcia od kwietnia do września (aqua aerobik także w miesiącach wakacyjnych).

Projekt pn. „Akcja Regeneracja – aktywność w zdrowym środowisku” jest dofinansowany ze środków Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 w ramach działania 19 „Wsparcie dla rozwoju lokalnego w ramach inicjatywy LEADER”, poddziałania 19.2 „Wsparcie na wdrożenie operacji w ramach Strategii Rozwoju Lokalnego kierowanego przez Społeczność”, przedsięwzięcie 1.2.10 Zajęcia rekreacyjne.

Źródło: Fundacja CEdR